

R1 OROPESA A VISTA DE ÁGUILA



Tipo de ruta: Lineal. **Dificultad:** Media. **Duración aproximada:** 2h-50 min. **Distancia:** 9,86 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica, linterna o iluminación para cruzar el túnel bajo la Autopista. **Seguridad:** Precaución en los tramos de carretera y en el túnel que cruza bajo la Autopista. No molestar a reses que podamos encontrar pastando por Jovellús.

Este recorrido, señalado en el mapa en color amarillo, se inicia en la rotonda de la entrada a la población desde la N-340, junto a la Carpa Multifuncional. Frente a la estación de servicio tomaremos la Avenida Benicàssim, donde giraremos la primera a la derecha para, a unos 100 m., girar hacia la izquierda justo antes del puente.

Discurrir a nuestra derecha el Barranco de la Rampuda, donde crecen distintas plantas aromáticas como el tomillo, el romero o la ajedrea, que tiene mucho uso en la cocina local, y alguna zarzamora silvestre. Entre almendros y algarrobos llegaremos pronto a una zona de pinada y más tarde un cruce: a la izquierda se sube a la Urbanización El Balcó; a la derecha, que es el camino que tomaremos nosotros, tras recorrer apenas 100 m. giraremos de nuevo a la izquierda, retomando la compañía del barranco. Volveremos a cruzar su habitualmente seco cauce y ante nosotros se abrirá un túnel. Este túnel cruza bajo la AP-7 y lo utilizan tanto las aguas de barranco, como los vehículos y peatones, por lo que, evidentemente, en épocas de lluvia es desaconsejable transitarlo. Además observaremos que no está iluminado quedando su parte central bastante oscura, por lo que conviene llevar iluminación y refractantes para ser bien visibles. Ya al otro lado, llegaremos enseguida al entrador de la pista de karts, que dejaremos a nuestra derecha. Estamos llegando a la Urbanización El Rodecho. Al llegar al cruce tomaremos nuestra derecha, ya que a la izquierda la carretera desciende hasta el mar [RAL-2]. Continuaremos nuestro camino hasta una bifurcación que se encuentra a 300 m. aproximadamente. Y otra vez a la derecha, ya que el camino de la izquierda nos conduciría a las antiguas cuevas de Oropesa del Mar en la N-340. De pronto llegaremos a dicha carretera. Para atravesarla bajaremos por la derecha, al cauce de nuestro barranco, pasaremos bajo el tráfico de la carretera y nos encontraremos ya a las faldas de los montes que vamos a pasear y recorrer. Nada más salir del túnel tomaremos la carretera de la izquierda.

A partir de ahora el barranco quedará a nuestra izquierda y, según vayamos ascendiendo, se hará más y más abrupto. Conviene indicar que en esta zona no hay apenas sombras, por lo que es imprescindible el uso de gorras o sombreros. Por el contrario, esta circunstancia hace que el paisaje que va apareciendo en nuestro camino presente la magnificencia de la desnudez de la roca caliza sobre el manto verde del renacimiento cíclico de la naturaleza. A menos de 500 m. el senderista cogerá una pequeña senda que sale a la derecha para acortar y unirse de nuevo al camino unos 300 m. más adelante. Estamos recorriendo la partida conocida como Los Tres Barrancos, ya que son los que confluyen en este punto. Estamos dejando uno a nuestra derecha y poco más adelante, en unos 300 m. los otros dos. Por el de la izquierda irá el camino asfaltado, por donde circularán las bicicletas. Por el de la derecha sale una senda, que tomarán los senderistas. Ambas nos llevan hasta Jovellús. Como referencia para encontrar esta senda debemos fijarnos en un pequeño rellano con un camino que queda a la izquierda en una curva, pues unos 10 m. antes sale esta senda a la derecha. Esta parte del recorrido se hace un poco dura debido al pronunciado desnivel y, sobre todo en días soleados, al calor que podamos haber pasado.

Los que han seguido por el camino de asfalto al llegar al pozo de Jovellús, rodeado de algunas casas de labor, es posible que encuentren toros sueltos. Efectivamente, en la zona hay una ganadería de reses con sus correspondientes corrales. Estos toros, en descampado, no son peligrosos; basta con no acercarse mucho a su terreno ni molestarlos.

Siguiendo hacia el oeste llegaremos enseguida a un cruce de caminos y desde él veremos, a nuestros pies, La Plana de Castellón. En un primer término Benicàssim y Las Villas; a lo lejos la ciudad de Castellón y su puerto El Grao. La pista que desciende a nuestra izquierda baja a Benicàssim [RAL-3]. Nosotros iremos a la derecha para, a unos 50 m., encontrarnos con otra bifurcación que tomaremos también a la derecha. Pronto aparecerá a nuestra izquierda una pista, la Vereda de la Mollonada (de donde parte también un descenso alternativo hacia el Camino de Cabanes, RAL-4), bastante limpia pero con un firme irregular con dirección norte, cruza los Montes del Señor hacia la antenna de televisión, y deja a nuestras espaldas la espectacular presencia de las Agujas de Santa Águeda.

El ascenso por la senda desde que dejamos el asfalto transcurre por un estrecho barranco hasta enlazar con una pista. Esta se bifurca frente a una casa de labranza. A la izquierda enlazaremos pronto con la Vereda de la Mollonada, que tomaremos a la derecha para dirigirnos al repetidor de TV. En esta parte del camino podemos aprovechar para lanzar la vista al horizonte y contemplar a ratos el mar como contrapunto de color a la variedad de verdes y marrones que presenta todo paisaje montañoso, y donde si prestamos atención, podemos divisar incluso, a nuestra izquierda, las ruinas del Castillo de Miravet y su extraordinario emplazamiento.

Poco antes de alcanzar el repetidor de TV, nos encontraremos, a la izquierda, con el inicio de la R-2, pero nosotros podemos seguir hasta encontrarnos justo enfrente de las placas solares del mismo repetidor para disfrutar de las vistas antes de volver o seguir la R-2.

R2 RUTA DEL AZAHAR



Tipo de ruta: Lineal. **Dificultad:** Media-alta. **Duración aproximada:** 2h-30 min. **Distancia:** 9,2 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica. **Seguridad:** Especial atención para los ciclistas en el primer tramo por pendientes pronunciadas y el mal estado del firme.

Comienza justo antes del repetidor de TV y es el camino que sale hacia la izquierda dirección noroeste. Se trata de una pequeña senda que presenta alguna dificultad en forma de cuevas muy pronunciadas sobre un camino castigado por la bajada de las aguas de las tormentas. Para los amantes del BTT este tramo es bastante técnico.

El resto transcurre entre matorrales y se pueden contemplar los antiguos corrales donde se aprecian las técnicas de construcción del pasado. A lo largo del camino pasaremos entre pequeñas pinadas y pasillos sombreados de coqueos para acabar llaneando la última parte de esta ruta sin demasiados sobresaltos entre huertos, principalmente de almendros, los cuales deben presentar un maravilloso aspecto en la época de su floración (finales de enero, principios de febrero, dependiendo del año). El final del camino nos encontraremos la carretera de Cabanes, a unos 3 Km. del desvío del repetidor de TV. Es el momento de llamar para que vengan a recogerlos o bien de seguir el retorno a pie, con precaución debido al tránsito de vehículos, por el viejo camino de Cabanes. En cualquier caso, hacia la derecha. Recorreremos 1,5 km hasta desviarnos a nuestra derecha por otro camino que discurre entre campos de cultivo y algunos chalets hasta llegar a la Autopista junto a la que recorreremos casi un par de kilómetros para cruzarla por debajo. A unos 500 m. pasaremos también bajo la N-340 y llegaremos a la Avda. Benicàssim. Giramos por ésta a la izquierda y en pocos metros estaremos en la glorieta junto al Cuartel de la Guardia Civil.

Logos de socios y colaboradores: Turismo de Oropesa del Mar, Turismo de Benicàssim, Turismo de Castellón, Turismo de Valencia, Turismo de Alicante, Turismo de Murcia, Turismo de Aragón, Turismo de Cataluña, Turismo de Castilla-La Mancha, Turismo de Extremadura, Turismo de Galicia, Turismo de Asturias, Turismo de Cantabria, Turismo de País Vasco, Turismo de Navarra, Turismo de La Rioja, Turismo de Aragón, Turismo de Cataluña, Turismo de Castilla-La Mancha, Turismo de Extremadura, Turismo de Galicia, Turismo de Asturias, Turismo de Cantabria, Turismo de País Vasco, Turismo de Navarra, Turismo de La Rioja.

www.ropesadelmar.com

¡SIGUIENDO Y COMPARTIENDO TU EXPERIENCIA!

Logos de redes sociales: Facebook, Twitter, Instagram, YouTube.

Mapas de España destacando las regiones de Alicante, Valencia, Castellón, Oropesa del Mar, Benicàssim, Murcia, Alicante, Valencia, Castellón, Oropesa del Mar, Benicàssim, Murcia, Alicante, Valencia, Castellón, Oropesa del Mar, Benicàssim, Murcia.

R3 RUTA DE LOS ACANTILADOS Y EL MIRADOR



Tipo de ruta: Circular. **Dificultad:** Media. **Duración aproximada:** 2h-30 min. **Distancia:** 6,1 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica. **Seguridad:** Evitar acercarse demasiado a los cortados de los acantilados.

No es una ruta excesivamente difícil, pero hemos de fijarnos bien en la señalización, indicaciones y reservar fuerzas para algunos ascensos especialmente fuertes. Partiremos de la misma salida de la Vía Verde del Mar y andaremos por ella apenas 1 km. Pocos metros antes de la entrada del túnel encontraremos un panel señalizador a nuestra izquierda que nos indica la ruta que ahora vamos a tomar. Esta senda se bifurca a unos 100 m. Si vamos a la derecha estaremos cogiendo la ruta alternativa que lleva directa al mirador [RAL-1], con un recorrido aproximado de 430 m. y un desnivel acumulado de 81 m. Si vamos a la izquierda tomaremos la conocida como Ruta de los Acantilados.

Un bello tramo en el que la roca y el mar toman el protagonismo. Una señalización pintada en blanco y morado cada cierto tramo en las piedras y troncos del camino nos ayudan a no perder la ruta. Llevamos ya unos 2 km. de camino cuando llegamos al otro lado del túnel de la Vía Verde, justo a su salida. Cruzamos la Vía Verde y tenemos una nueva señalización. Ahora para arriba, fijándonos bien en las señales pintadas, ya que hay momentos en que la senda se desdibuja entre grandes piedras. Llegados al mirador, podemos tomar aliento tras el ascenso, disfrutando de las fantásticas vistas que nos ofrece tan privilegiada situación.

Si queremos volver podemos utilizar la ruta alternativa [RAL-1] que nos bajará directamente a la bifurcación inicial muy cerca de la entrada del túnel de la Vía Verde. Si queremos seguir la ruta cruzaremos la carretera desde el mirador en dirección a la antena, por una pista que descubriremos de inmediato. Pasada la antena llegaremos a una pequeña arboleda en la que la pista se desvía a la derecha, pero veremos una bifurcación señalizada y a la izquierda tomaremos el descenso por senda hasta unos olivos, giraremos a la derecha y llegaremos a una nueva pista, que no dejaremos hasta llegar a la carretera de la Urbanización El Balcó, entrando por la calle Benicàssim. Recto por esta llegaremos a un punto en que se corta por una calle transversal, también es la calle Benicàssim. A la izquierda nos mete de lleno en la Urbanización, pues a la derecha, donde terminará en una pista que, sin perderla, nos lleva de nuevo a la antena y de ahí al mirador. A unos 30 m. del Mirador, por la carretera dirección Oropesa de Mar, vemos unas marcas a nuestra derecha en blanco y morado y una señalización de madera ya fuera de la carretera, en la senda. Descenderemos de forma bastante pronunciada hasta cruzarnos con una especie de cortafuegos. Lo cruzamos a la izquierda para encontrar de nuevo la senda que desciende paralela a éste hasta llegar cerca del Puerto Deportivo. Pasaremos bajo las nuevas vías del tren y sin pasar bajo el puente de la Vía Verde, ascenderemos por su lado derecho hasta alcanzarla. Una vez de nuevo en la Vía Verde del Mar solo nos queda llegar a nuestro punto de partida.

R4 OROPESA - TORRE LA SAL



Tipo de ruta: Circular. **Dificultad:** Baja. **Duración aproximada:** 3h-30 min. **Distancia:** 12,8 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica. **Seguridad:** Especial atención en los tramos de carretera con el tráfico rodado.

Partiremos de la glorieta frente a la plaza de toros, por la C/ Rivera Forner, tomando a pocos metros a la derecha la C/ San Isidro. Ésta nos llevará rápidamente fuera de la población y pronto estaremos circulando entre campos y huertos cultivados a la vez que nos va separando de la N-340. Transcurridos unos 2 km. llegaremos a un túnel que atraviesa por debajo la línea férrea. No lo cruzaremos. Nos desviaremos a nuestra izquierda para dirigirnos de nuevo hacia la N-340, por el camino que discurre junto al río Chinchilla en su margen izquierda. Llegados junto a la N-340 el camino sigue paralelo a la misma. Salvaremos, rodeándolos, los distintos pasos elevados que cruzan la carretera y al llegar al km. 3 aproximadamente, el mismo camino nos obliga a girar bruscamente a la derecha por la CV-146 hasta Torre La Sal. Si nos apetece, es un buen punto para tomar un baño. Justo antes de llegar a la playa tenemos un camino a nuestra derecha ya para regresar. Éste enlaza con la Avda. Barcelona, que sin abandonarla nos llevará por la Urbanización Marina d'Or para llegar posteriormente al pueblo. Para dirigirnos a nuestro punto inicial giraremos por la Avda. del Mar hasta la Plaza España. A la izquierda por C/ Doctor Clara y a la derecha por C/ Leocadio Serrano hasta Rivera Forner, nuestro punto de partida.

R5 PASEO MARÍTIMO



Tipo de ruta: Lineal. **Dificultad:** Baja. **Duración aproximada:** 2h-15 min. **Distancia:** 7,75 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica. **Seguridad:** Tramo muy sencillo, apto para todos los públicos.

La mejor forma de conocer nuestro litoral: recorriéndolo por sus paseos marítimos y otras vías acondicionadas junto al mar. Hemos de tener en cuenta que en esta ruta tenemos calculada la ida, con lo que debemos considerar la vuelta, para no llevarnos sorpresas. Es muy sencilla y la podemos cojer desde cualquier punto de su transcurso por lo que, si lo deseamos, podemos adecuarla a nuestras posibilidades o tiempo disponible. Aquí la narraremos completa.

Partiremos del Puerto Deportivo, el punto más al sur de nuestra ruta. Tras un leve ascenso pasaremos sobre las Calas del Retor y de Orpesa la Vella, en cuya colina se ubica el asentamiento ibero [BIC] que le da nombre. Bajamos hasta nivel del mar, ya en la Playa La Concha. El paseo empieza a girar y a ascender para dirigirse a la conocida Torre del Rey [BIC], interesante muestra de la arquitectura militar renacentista. Junto a ésta, el Faro de estilo modernista. A nuestra derecha veremos unas escaleras que descienden a las rocas y que nos conducen hacia la Playa Morro de Gos. Seguimos por el Paseo Marítimo recorriendo toda esta playa hasta la Urbanización Marina d'Or. Recorreremos entre palmeras el primer tramo de la Playa Les Amplàries. Cuando lleguemos a la siguiente rotonda podemos seguir sobre la fina arena o por los parques y jardines que acompañan toda la urbanización hasta llegar al área de campings. Nuestro recorrido de ida termina sobre pasarelas de madera que, ahora entre dunas, ahora entre vegetación, nos llevan hasta Torre La Sal.

VÍA VERDE DEL MAR



Tipo de ruta: Lineal. **Dificultad:** Baja. **Duración aproximada:** 1h-30 min. **Distancia:** 5,8 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica. **Seguridad:** Tramo muy sencillo, apto para todos los públicos.

La Vía Verde del Mar que discurre entre Oropesa del Mar y Benicàssim, recorre el antiguo trazado ferroviario de la línea de tren que avanzaba bordeando el litoral mediterráneo entre ambas poblaciones. La ruta transcurre a orillas del mar. Los primeros 700 m. disfrutaremos con excelentes vistas sobre la Playa de La Concha así como del asentamiento ibero de Orpesa La Vella [BIC], enclave de los primeros pobladores de estas tierras. A continuación el Puerto Deportivo, topando más adelante con una ribera agreste y natural, que sorprende por su paisaje.

El monte Bovalar se adentra hacia la costa, franqueando el camino, que se abre paso a través de un túnel. Nos recibe al otro lado el Barranc de la Dona, seguido de la Renegá, un entorno de gran riqueza medio-ambiental y marina, repleto de formaciones rocosas y tranquilas calas accesibles desde el propio recorrido. El bosque mediterráneo que conforma el entorno y unos interesantes fondos submarinos, son los principales atractivos. Más adelante y recorridos ya más de 2 km. de la Vía Verde podremos admirar de cerca las torres vigía de La Corda [BIC] y de La Colomera [BIC], ambas baluartes defensivos y de vigilancia del siglo XVI y que junto a la Torre del Rey, constituían el sistema de custodia de nuestra costa. Ya casi en los lindes del término de Oropesa del Mar llegamos a las calas de Platgetes (casi al final de este paseo), en un acercamiento constante al mar, al abrigo de pinos y algarrobos; entre zarzamora, palmito, romero o lavanda; todo ello aderezado con un toque de brisa marina. Poco más adelante y tras cruzar algún puente enladrillado llegaremos a la Playa Voramar, ya en Benicàssim.

Logo de España.

Guía de rutas y sendas

Nuevas rutas de senderismo señalizadas y homologadas. Más información en: www.ropesadelmardeportes.com y Oficinas de Turismo

RAL1 DIRECTOS AL MIRADOR



Tipo de ruta: Lineal. **Dificultad:** Media. **Duración aproximada:** 15 min. **Distancia:** 0,43 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica. **Seguridad:** Especial atención en las pendientes pronunciadas.

Se trata de un tramo alternativo para ascender directamente al Mirador desde la primera bifurcación de la R-3. Desde este punto, si hemos decidido tomar nuestra derecha, comenzamos una pendiente en la que pasamos de los 30 hasta los 110 m. sobre el nivel del mar; es decir, salvaremos unos 80 m. de desnivel en apenas 500 m. de trayecto, eso sí, bajo la sombra de una frondosa pinada que también se agradece sobre todo en verano. Llegados al Mirador podemos decidir si seguimos la R-3 hacia la Antena de Vigilancia o nos dirigimos senda abajo ya de vuelta hacia el Puerto Deportivo.

RAL2 LA RENEGÁ - BENICÀSSIM - VÍA VERDE DEL MAR



Tipo de ruta: Lineal. **Dificultad:** Baja. **Duración aproximada:** 1h-30 min. **Distancia:** 5,4 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica. **Seguridad:** Especial atención en los tramos de carretera con el tráfico rodado.

Es una ruta alternativa al camino de Oropesa del Mar - Benicàssim por la costa, evitando las subidas del Mirador. Transcurre completamente por caminos asfaltados hasta la Vía Verde del Mar en Benicàssim. Tomamos el cruce indicado en la Urbanización El Rodecho a la izquierda.

En apenas 70 m. estaremos cruzando el túnel bajo la AP-7, llegando a continuación a la Urbanización La Renegá. Tomaremos la primera bifurcación a la derecha atravesando la urbanización por su parte más alta. A unos 500 m. termina en un cruce que tomaremos hacia arriba, a la derecha. Comienza un ascenso hasta la Urbanización La Colomera, desde donde tendremos unas magníficas vistas de toda la costa, destacando en especial la construcción defensiva que le da nombre a la urbanización: La Torre Colomera [BIC]. Ahora ya iremos descendiendo hacia la Urbanización Torre Bellver I, llegamos a la rotonda con Torre Bellver II, que es el camino que une con la N-340 y con Oropesa del Mar por la costa si fuéramos a la derecha. Iremos a la izquierda para llegar a la Urbanización Les Platgetes. Tras cruzar un puente que pasa sobre la misma Vía Verde seguimos hasta la Playa Voramar, en Benicàssim, donde enlazaremos con la Vía Verde del Mar para volver hasta Oropesa del Mar, a 5,7 km. por esta ruta.

RAL3 DESCENSO JOVELLÚS - VÍA VERDE DEL MAR



Tipo de ruta: Lineal. **Dificultad:** Baja. **Duración aproximada:** 1h-45 min. **Distancia:** 6,07 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica. **Seguridad:** Precaución en los tramos de pista en mal estado. No molestar a reses que podamos encontrar pastando por Jovellús.

Descenso alternativo a la R-1 para las bicicletas por pista y camino asfaltado hasta la Vía Verde del Mar en Benicàssim. Desde Jovellús tomaremos el desvío a la izquierda, comenzando un descenso por pista de tierra y grava suelta por lo que debemos tomar todas las precauciones. Disfrutaremos de magníficas vistas de las Agujas de Santa Águeda, de Benicàssim y del Grao de Castellón. Nuestro camino pasa a ser asfaltado frente al Ecoparque. Cruzaremos el túnel bajo la AP-7. A 300 m. pasaremos bajo las vías del tren y a unos 400 m. de éstas, pasaremos bajo la N-340. Poco más adelante entramos ya en Benicàssim por la C/ Santa Águeda, bajaremos por la C/ San Antonio hasta el cruce con la Avenida Barcelona, donde cojeremos el carril bici para rodear esta parte de Benicàssim por su parte norte. Llegaremos a la playa de Voramar, donde comienza la Vía Verde del Mar para volver a Oropesa del Mar en un agradable paseo de 5,7 km.

RAL4 JOVELLÚS - CAMINO DE CABANES



Tipo de ruta: Lineal. **Dificultad:** Baja. **Duración aproximada:** 1h-45 min. **Distancia:** 6,1 km. **Recomendaciones:** Agua, móvil, calzado de montaña o deportivas, gorra, protector solar, cámara fotográfica. **Seguridad:** Especial atención en los tramos de carretera con el tráfico rodado.

Se trata también de un descenso alternativo desde la Vereda de la Mollonada, junto a Jovellús, hasta el Camino de Cabanes, con unos 2 km. de pendiente más pronunciada al principio. Aquí enlazamos ya con una pista en buen estado. Seguimos recto. A poco más de 500 m. dejaremos una pista a nuestra derecha. Nos encontraremos un par de pistas más a nuestra izquierda que tampoco cogemos. Siempre recto hasta llegar a un poco antes del Camino de Cabanes, donde enlazaremos con la R-2.



- PUNTOS DE REFERENCIA
- ▲ MONTE
- S PUNTOS DE SEÑALIZACIÓN
- ▶ SENTIDO RECOMENDADO
- ↖ VISTAS PANORÁMICAS
- ✿ PUNTOS DE INTERÉS NATURAL

- R-1: Oropesa a vista de águila
- R-2: Ruta del Azahar
- R-3: Ruta de los Acanalidos y el Mirador
- R-4: Oropesa - Torre La Sal
- R-5: Paseo Marítimo
- Vía Verde del Mar
- RAL-1: Directos al Mirador
- RAL-2: La Renegà, Benicàssim, Vía Verde
- RAL-3: Descenso Jovellús - Vía Verde
- RAL-4: Jovellús - Camino de Cabanes

NORMAS EN RUTA

- » Deja el lugar limpio. No tires ni entierres basura, llévala contigo o utiliza los contenedores. Recicla.
- » Sigue siempre la senda marcada, podrías perderte. En pistas y carreteras abiertas a la circulación, camina siempre por la izquierda.
- » Respeta las propiedades y tierras de labranza. Cierra los portones de los cercados a tu paso. Cruza las tierras labradas por los senderos.
- » Olvídate de los vehículos a motor, contaminan. Además, el ruido también es otra forma de contaminación.
- » Está prohibido acampar por libre. Utiliza las zonas de acampada.

- » Observa a los animales en su hábitat natural sin molestarlos. Si llevas perro, responsabilízate de él en todo momento.
- » Respeta flores y plantas, toma notas de ellas o hazlas fotos.
- » No hagas fuego, está completamente prohibido. Es el mayor enemigo del monte. Los bosques de mañana dependen hoy de tu precaución.
- » No fumes. Respira aire puro y limpio.
- » No contamines las fuentes; es el bien más preciado de nuestras montañas. No bebas en balsas, estanques o pozos.

EN CASO DE INCENDIO

1. Si detectamos un incendio forestal en sus comienzos se puede intentar sofocar echando agua o tierra sobre la base de las llamas o golpeando con una rama de árbol que estuviera verde.
2. Si transcurrido más de un minuto el fuego no ha podido ser sofocado, es preciso llamar inmediatamente a los bomberos o autoridades más cercanas. Telf. emergencias 112.
3. Para reducir los efectos del humo de un incendio se debe respirar tapando la nariz y boca con un pañuelo húmedo.
4. El fuego se desplaza muy deprisa ladera arriba, para escapar del incendio se debe ir ladera abajo y contra el viento.
5. Hay que controlar en todo momento la dirección del viento, ya que en un cambio brusco del mismo el fuego podría rodearnos.
6. En caso de quedar rodeados por el fuego, debemos situarnos en zonas que hayan sido quemadas.

ADVERTENCIA: En algunos tramos de las rutas marcadas no hay cobertura de telefonía móvil. Avisa a alguien siempre que salgas de ruta. En caso de emergencia, no pierdas la calma. Llama al 112.

NOTA IMPORTANTE: Las rutas y sendas indicadas en este folleto no están señalizadas, a excepción de la R-3 y la Vía Verde del Mar. El Ayuntamiento de Oropesa del Mar declina cualquier responsabilidad que pueda derivarse de la práctica de este tipo de actividades.